

Утверждено: Заведующий МДОУ
«Детский сад № 34 «Ягодка» О.В.
Крючкова_____

МЕНЮ 21.04.2025
2 НЕДЕЛЯ (6 день)

Наименование приема пищи Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Завтрак				
Плов сладкий	150	103,33	200	133,02
Кофейный напиток со сгущенным молоком	30	95,36	200	145,02
Масло сливочное "Крестьянское" МЖД 72,5% порционно	10	54,9	10	85,00
Хлеб пшеничный	180	120,89	30	54,9
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	134,67	200	45,00
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	100,91	200	198,11
Тефтели рыбные	120	122,90	80	122,90
Соус томатный	40	234,09	30	109,89
Капуста тушёная	60	102,30	60	134,56
Картофельное пюре	40	110,89	150	110,89
Компот из сухофруктов	180	76,89	200	101,23
Хлеб отрубной	30	89,02	30	110,00
Хлеб пшеничный	30	89,02	30	110,00
Полдник				
Пудинг из творога запечённый со сметаной	80	124,67	100	180,20
Чай с молоком	180	101,23	200	165,2
Итого за прием		1661,07		1805,92