

Аналитический отчет
реализации программы
«ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК»
здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности
МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка»
за период с 01.01.2025 г. по 30.06.2025 г.

МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка» в 2024- 2025 уч. году продолжает реализовывать программу «Здоровый дошкольник», направленную по здоровьесберегающей деятельности.

В МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка» функционируют 4 групп дошкольного возраста. Общее санитарное состояние учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20: питьевой, световой, воздушный режимы соблюдаются. Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при заведующем, обсуждаются на педсовете.

Здоровье детей, посещающих наш детский сад, является предметом пристального внимания педагогического коллектива. В МДОУ используются разнообразные формы лечебно-профилактической работы и работы по физическому развитию, в том числе и формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Для обеспечения психо-эмоционального комфорта в детском саду создана предметно-развивающая среда, обеспечивающая детям чувство психологической защищенности. В МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка» организована эффективная работа по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс в соответствии с ФОП ДО МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка» и ФГОС ДО.

В нашем детском саду созданы условия для физического развития дошкольников:

- Перепрофилирована группа в спортивный зал, который оснащён спортивным оборудованием;
- в наличии современный медицинский кабинет;
- в каждой группе в наличии физкультурные уголки;
- на физкультурных занятиях используются разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности;
- проводятся физкультминутки во время учебных занятий;
- планируется активный отдых: физкультурные развлечения, праздники, Дни здоровья.

Закаливающие процедуры проводятся воспитателями групп в течение всего года с постепенным изменением их характера, длительности и дозировки с учетом состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка. Поэтому воспитатели использовали различные виды занятий: сюжетно-игровые, предметно-образные и тренировочные. Для повышения интереса детей к занятиям использовались подражательные движения, внедрение нового оборудования, музыкального сопровождения и различные игровые упражнения с предметами (мяч, скакалка, обруч и т.д.). В течение данного периода воспитателями проводились после сна упражнения направленные на профилактику плоскостопия и формирование правильной осанки. По итогам реализации области «Физическое развитие» программы воспитания и обучения детей в детском саду было проведено диагностическое обследование детей всех возрастных групп на начало учебного года.

В ДОУ образовательная нагрузка регулируется Учебно-календарным планом. Расписание организованной образовательной деятельности и модели ежедневной организации жизни и деятельности детей построены в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

Питание детей в ДОУ 4-х разовое, сбалансированное, осуществляется в соответствии с десятидневным примерным меню для питания детей (от 3 до 7 лет), которое утверждено руководителем ДОУ в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора на зимне-весенний и летне-осенний периоды. В ДОУ строго соблюдаются установленные СанПиН требования к хранению, приготовлению и реализации пищи. Обеспечивается постоянный контроль за качеством питания воспитанников.

На протяжении ряда лет отсутствуют случаи травматизма среди воспитанников и сотрудников. Это достигается за счет обеспечения безопасных условий для образования и воспитания детей в детском саду, формирования у них элементарных основ безопасности жизнедеятельности, пропаганды профилактических мер травматизма среди сотрудников и родителей.

Педагоги детского сада организуют образовательную деятельность с учетом уровня здоровья детей. Особую озабоченность вызывает уровень здоровья детей, поступающих в учреждение, наблюдается устойчивая тенденция отсутствия вновь поступающих в ДОУ детей с первой группой здоровья.

Годы	Количество детей в ДОУ	Количество детей-инвалидов	Количество детей с ОВЗ	Группы здоровья		
				первая	вторая	третья
2025 1 полугодие	78			1	76	2

Анализ заболеваемости детей показал незначительное увеличение пропусков по болезни одним ребенком. Данные предоставлены за 1 полугодие 2025г.:

Годы	2025 1 полугодие
	Количество детей
	всего
Случаев всего	60
Количество дней пропущенных по болезни (1 ребёнком)	6,0
Всего дней по болезни	442
Случаи травматизма (в том числе)	
бытовой	1
в ДОУ	
ПДД	

Причины заболеваемости:

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоподвижный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости было связано с вспышкой ОРВИ.
5. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все

продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период летних отпусков родителей

В целях снижения общей заболеваемости детей был разработан и реализован план мероприятий по оздоровлению воспитанников и комплексный план по профилактике гриппа и ОРВИ (приказ «О мерах по профилактике гриппа и ОРВИ в сезон 2024-2025г.г. и дополнительных мерах по профилактике энтеровирусной инфекции» № 138 от 29.08.2024г.). Проводимые организационные мероприятия помогли снизить заболеваемость острой вирусной инфекцией, исключить случаи заболевания гриппом.

В целях дальнейшей оздоровительной работы с детьми ДОО продолжит повышать эффективность санитарно-просветительной работы с родителями.

Анализ эффективности здоровьесберегающей деятельности показал, что работа по охране и укреплению здоровья детей проводится в следующих направлениях:

Работа с воспитанниками: осуществляется ежедневная непосредственно образовательная деятельность по физической культуре в зале и на свежем воздухе, еженедельные спортивные досуги и развлечения, эстафеты между старшими дошкольниками, воспитанниками соседней группы, подвижные игры на прогулках и в группе, физминутки, часы двигательной активности.

На прогулочных участках имеются условия для активного времяпрепровождения воспитанников на воздухе, организации различных видов детской деятельности: игровой, трудовой, двигательной, познавательно-речевой.

Оказываются дополнительные медицинские и оздоровительные услуги:

- использование рециркуляторов в группах;
- кварцевание помещений групп;
- профилактика воздушно-капельных инфекций.

Выстроена четкая система взаимодействия с учреждениями здравоохранения, обеспечивающая профилактику и коррекцию нарушений в состоянии здоровья как у воспитанников ДОО (взаимодействие на 2025г. на договорной основе с ГБУЗ СК «Советская ЦБ» г. Зеленокумск от 02.12.2024г.), так и у сотрудников детского сада.

Работа с родителями: организация консультативной помощи, выпуск санпросвет бюллетеней, оформление тематических стендов «Здоровое питание», открытые просмотры образовательной деятельности, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам, выход на родительские собрания медицинской сестры, индивидуальная работа с родителями детей – аллергиков, совместные досуговые и спортивные мероприятия.

Работа с сотрудниками ДОО: санитарно-просветительская работа с сотрудниками ДОО в рамках производственных собраний, проверки сантехминимума, освещение вопросов здорового образа жизни в рамках педсоветов, семинаров, вакцинация сотрудников в целях профилактики эпидемии гриппа. Поддержанию и укреплению здоровья субъектов образовательного процесса способствует и соблюдение требований.

Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду медсестрой систематически проводятся консультации с родителями на темы: «Личная гигиена ребенка. Профилактика глистных инвазий. Профилактика кожных заболеваний, педикулеза»; «Правила рационального питания дошкольника. Организация

рационального питания в детском саду и дома»; «Профилактика простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, заболеваний верхних дыхательных путей», «Что надо знать про ВИЧ, СПИД»; «Ребенок на каникулах - соблюдение режима в праздничные дни. Профилактика бытового травматизма. Правила поведения на льду, воде»; «Что семья должна знать о профилактических прививках. Значение профилактических прививок для детей и взрослых, Что семья должна знать о туберкулезе. Значение диагностической пробы МАНТУ для ранней диагностики туберкулеза», «Профилактика нарушений опорнодвигательного аппарата, плоскостопия. Охрана зрения и слуха у детей»; «Оздоровительные мероприятия. Закаливание и его значение для оздоровления детского организма», «Внимание - клещевой энцефалит», «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах, солнечном и тепловом ударах, травмах, несчастных случаях», «Осторожно - ядовитые растения, ядовитые грибы!», Профилактика пищевых отравлений. Профилактика ОКИЗ. Пищевые аллергии, что это такое?» «Детские инфекции: ветряная оспа, скарлатина, корь, краснуха. Профилактика». Также проводится обязательный вводный инструктаж с родителями вновь поступивших детей.

Хочется отметить, что родители принимают активное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях, оказывают помощь в организации и проведении спортивных праздников.

1. Спортивный досуг совместно с родителями «Веселые эстафеты» - (20 января.)
2. Физкультурный досуг «Путешествие в страну здоровья» –(30 января)
3. Спортивные соревнования совместно со старшими школьниками (13 февраля)
4. Спортивное развлечение совместно с родителями- (26 февраля)
5. Спортивное развлечение «Масленица» - (25 февраля)
6. Неделя здорового питания. Период проведения с 17.03.2025г. по 23.03.2025г. (приказ №48 от 03.03.2025г)
7. Оздоровительные мероприятия: мобильная соляная пещера и кислородные коктейли.(10-21 марта)
8. Неделя здоровья. Период проведения с 07.04.2025г. по 11.04.2025г. (Приказ № 65 от 01.04.2025г.)
- 9.День здоровья (10 апреля)
10. Развлечение «Веселые старты (11,12,18 апреля)
11. Неделя нескучного здоровья (27,29 июня)

<https://ds-yagodka-soldatoaleksandrovskoe-r07.gosweb.gosuslugi.ru/>

Рекомендации:

- Продолжать работу по снижению заболеваемости воспитанников через систему профилактической и оздоровительной работы (соблюдение СанПиН, С-витаминизация блюд, оздоровительные мероприятия, работа с педагогами и родителями и пр.).
- Активнее использовать природные факторы для закаливания детей (проветривание, прогулки, физические упражнения на воздухе, умывание и пр.)
- Усилить контроль за соблюдением режима дня воспитанников, проведением физкультурнооздоровительной работы, НОД по физическому развитию, в т.ч. на воздухе
- Пополнить РППС по физическому развитию воспитанников.

Справку составил
Заведующий МДОУ «Детский сад № 34 «Ягодка»

Крючкова О.В.